

Link do produktu: <https://slezakbis.pl/czysto-zdrowo-i-wesolo-p-2833.html>



Czysto zdrowo i wesoło

Cena brutto	89,00 zł
Cena netto	72,36 zł
Numer katalogowy	VSWDS266

Opis produktu

PLANSZA OPRAWIONA W NOWYM SYSTEMIE OPRAW

Informacje jak należy dbać o prawidłowy rozwój człowieka i dzieli się na:

1. dbam o higienę

- 7 zasad, np.: często myję ręce, zwłaszcza przed każdym posiłkiem
- w utrzymaniu higieny pomaga mi 9 rzeczy np.: mydło, szczoteczka i pasta do zębów

2. dbam o zdrowie

- 4 zasady, np.: pamiętam o wypoczynku, noc przeznaczam na sen

3. uprawiam sport

- 1 zasady: dbam o kondycję fizyczną, uprawiam ulubione dyscypliny sportowe, zwłaszcza te, które odbywają się na świeżym powietrzu

lub inne dydaktyczne akcent